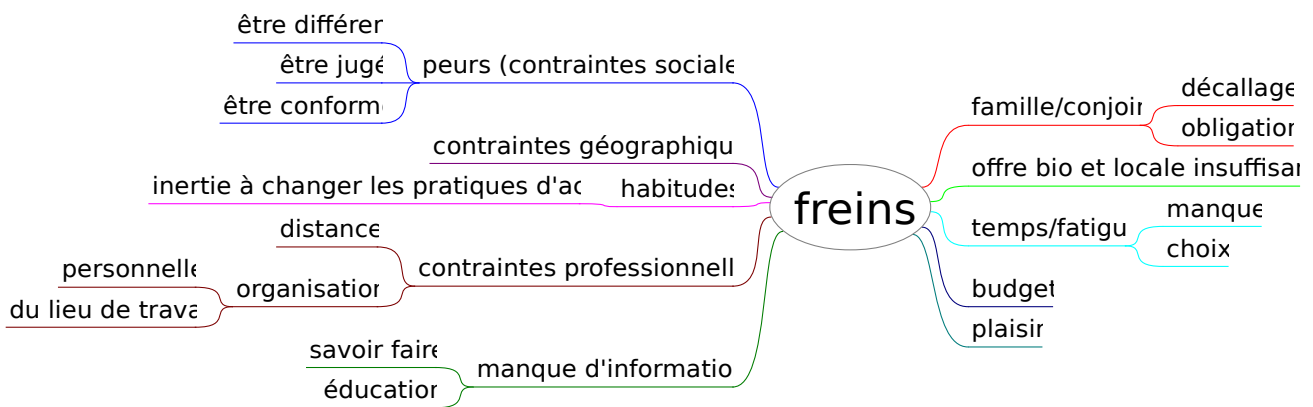


Atelier 4 – L'Aile ou la cuisse ? 40 ans après...

Réfléchir ensemble à l'éducation et aux cultures alimentaires

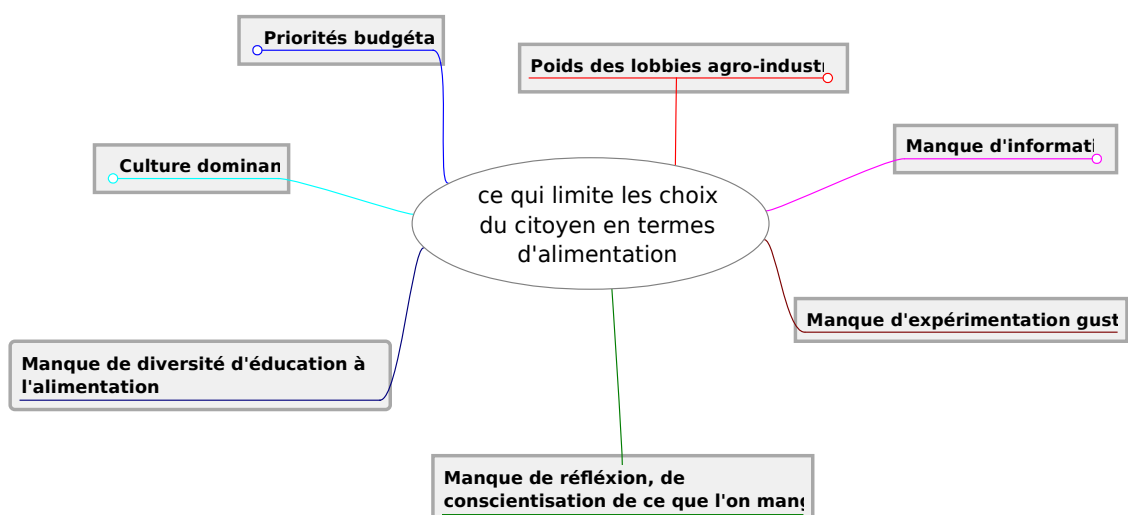
Dans quelle mesure avons-nous réellement le choix quant à ce que nous mangeons ? Jusqu'à quel point notre environnement culturel et éducatif nous permet-il d'effectuer un choix éclairé ?

Durant ces deux jours d'atelier, nous (l'ensemble des personnes participants à cet atelier) avons œuvré à l'élaboration des propositions concrètes en travaillant d'abord sur les freins à un choix alternatif en termes d'alimentation, en ayant l'apport d'un sociologue et en découvrant des initiatives d'éducation à l'alimentation.



Freins à un choix alternatif en terme d'alimentation

En nous appuyant sur toutes ces informations, nous avons essayé de dresser une liste d'éléments qui limitent les choix du citoyen en termes d'alimentation.



Les initiatives d'éducation à l'alimentation

- La malette Ludobio de Bio consom'acteurs
- Open Food Facts
- Le jeu des 4 saisons, photolangage et Défi Familles à Energies positives de Graine Centre
- La coopérative paysanne de Belêtre
- Le défi alimentaire du MRJC Rhône Alpes
- La FRAPS (Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé) avec le jeu des 5 sens
- ATABLE (Association tourangelle pour une alimentation biologique locale équitable) avec le guide ATABLE, le livre de recette et la signalétique.

Propositions présentées

Il nous fallait choisir trois propositions à présenter lors de la séance de restitution. Nous avons donc, dans un premier temps, fusionné les propositions similaires ou proches. Nous avons ensuite débattu sur les propositions restantes. Voici le consensus auquel nous sommes arrivés.

Dans un premier temps, mutualiser l'existant.

Nous proposons de **coordonner ce qu'il se fait déjà en terme d'éducation à l'alimentation, au sein de nos structures.**

Il nous est, en effet, facile de mettre en place une base de données de nos initiatives ou d'en identifier une existante et qui puisse répondre à ce besoin (base de données ou wiki).

À moyen terme, organiser les propositions du réseau à différents échelons politiques.

Nous proposons de **mettre en place dans nos réseaux une stratégie de lobbying pour une éducation à l'alimentation respectueuse de l'environnement et de l'humain.**

Il s'agit, pour notre réseau, de se doter de la structure et des moyens pour un plaidoyer et des propositions au niveau des PAT (Projets alimentaires territoriaux), du CNA (Conseil national de l'alimentation) et de toute instance consultative ou décisionnelle en matière d'alimentation.

Financer au niveau de la région des projets alimentaires territoriaux y compris mise en action de la relocalisation dans une approche globale et tenant compte de la taille des collectivités.

À plus long terme, accompagner la transition.

Nous proposons de mettre en place les outils pour accompagner à la transition des

restaurations collectives (écoles, EHPAD, etc.) et des consommateurs vers une alimentation en lien avec l'agriculture paysanne.

Créer des lieux d'expérimentations, sensibiliser le grand public et les plus jeunes (accueil périscolaire, Défi Famille à Alimentation positive...). Il nous faudra être en mesure de former ou d'accompagner la formation des professionnels à tous les échelons.